 Αθήνα, 8/11/2021

Αρ. Πρωτ.: 654

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Σακχαρώδη Διαβήτη - «Βάζουμε Τρίποντο στην Υγεία»**

Την έναρξη της νέας φάσης του [**«Βάζουμε Τρίποντο στην Υγεία»**](https://glikos-planitis.gr/index.php/triponto-stin-ygeia-2021-b/) ανακοίνωσε η Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων - Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ), στο πλαίσιο των δράσεων της Παγκόσμιας Ημέρας κατά του Σακχαρώδη Διαβήτη που στοχεύουν στην αφύπνιση και την ευαισθητοποίηση του γενικού πληθυσμού.

Το **[«Βάζουμε Τρίποντο στην Υγεία»](https://glikos-planitis.gr/index.php/triponto-stin-ygeia-2021-b/)**, η πρωτοπόρος δράση στην ψηφιακή εφαρμογή **Diabetes Quiz Academy** της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ ξεκίνησε το 2019 με ενημερωτικές ομιλίες σε σχολεία και ολοκληρώθηκε, με εξαιρετικό απόηχο, με την οργάνωση και την πραγματοποίηση τουρνουά μπάσκετ σχολικών ομάδων. Το φθινόπωρο του 2020 πήρε ψηφιακή μορφή και γνώρισε μεγάλη επιτυχία!

Σήμερα ξεκινά μια ακόμη φάση του, η τέταρτη, κατά σειρά, με στόχο την ευαισθητοποίηση και τη μεγαλύτερη συμμετοχή των πολιτών στην ενημέρωση για τον Σακχαρώδη Διαβήτη και για τον υγιεινό τρόπο ζωής, ο οποίος αποτελεί το κλειδί για την πρόληψη και την αποτροπή του.

Πρόκειται για ένα **on-line παιχνίδι γνώσεων,** μέσω του οποίου, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να μάθουν για τον Διαβήτη παίζοντας, διασκεδάζοντας και αλληλεπιδρώντας με άλλους παίκτες.

*«Η ψηφιακή ακαδημία μας, το* ***Diabetes Quiz Academy****, λειτουργεί πλέον εδώ και περισσότερο από έναν χρόνο, αυξάνοντας κλιμακωτά τον αριθμό των ανθρώπων που συμμετέχουν και παρακολουθούν τις εκπαιδευτικές μας δράσεις»,* σχολίασε ο Πρόεδρος της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ, κ. **Χρήστος Δαραμήλας,** επισημαίνοντας παράλληλα: *«Αν θέλουμε να είμαστε συνεπείς στη δέσμευσή μας για ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινωνικού συνόλου γύρω από τον Σακχαρώδη Διαβήτη, οφείλουμε να ψάχνουμε και να αναδεικνύουμε τους πιο καινοτόμους και αποτελεσματικούς τρόπους για να το πετύχουμε. Το Τρίποντο είναι αυτό ακριβώς και η ανταπόκριση των συμμετεχόντων το αποδεικνύει».*

Το [**«Βάζουμε Τρίποντο στην Υγεία»**](https://glikos-planitis.gr/index.php/triponto-stin-ygeia-2021-b/) ξεκινά σήμερα και θα διεξαχθεί σε δύο φάσεις: Κατά **τη διάρκεια της πρώτης (8-12 Νοεμβρίου)** οι συμμετέχοντες θα λαμβάνουν στο κινητό ή το tablet τους εκπαιδευτικό video υλικό σχετικά με τον υγιεινό τρόπο ζωής και τον Σακχαρώδη Διαβήτη και στη συνέχεια θα καλούνται να απαντήσουν σε ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών, που θα είναι συναφείς με τη σχετική θεματολογία.

Στη **δεύτερη φάση (13-18 Νοεμβρίου)** οι παίκτες θα παίζουν online ο ένας εναντίον του άλλου και πάλι μέσω quiz γνώσεων σε ερωτήσεις συναφείς με τον υγιεινό τρόπο ζωής και τον Σακχαρώδη Διαβήτη. Οι 10 πρώτοι παίκτες σε πόντους στην τελική κατάταξη μετά την ολοκλήρωση και των δύο φάσεων θα κερδίσουν από ένα **Smart watch, Xiaomi Mi Watch Lite 41mm** (Black).

*«**Όσοι έχουν ήδη την εφαρμογή μπορούν να δουν το παιχνίδι διαθέσιμο μόλις την ανοίξουν. Για τους νέους παίκτες, η διαδικασία εγγραφής και συμμετοχής είναι απλή, όπως πέρσι»,* επισήμανε η Γενική Γραμματέας της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ κ. **Μαρία Τριανταφύλλου** που ανέπτυξε αναλυτικά τον τρόπο λειτουργίας του παιχνιδιού. *«Αρκεί κανείς να ακολουθήσει τον σύνδεσμο* [*https://sites.google.com/compettia.com/diabetes-awareness-association*](https://sites.google.com/compettia.com/diabetes-awareness-association) *για να εγγραφεί. Στη συνέχεια κατεβάζει την εφαρμογή από App Store ή Google Play και το παιχνίδι ξεκινά! Η διαφορά σε σχέση με πέρσι είναι πως η βαθμολογία στις δύο φάσεις του παιχνιδιού είναι ενιαία, ενώ έχει προστεθεί και η δυνατότητα να προσκαλέσει κανείς άλλους παίκτες μέσα από την εφαρμογή κερδίζοντας πόντους ως επιβράβευση».*

Η πρωτοβουλία της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ εντάσσεται στις δράσεις που πραγματοποιούνται παγκοσμίως **στο πλαίσιο του μήνα ευαισθητοποίησης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη και της Παγκόσμιας Ημέρας κατά του Σακχαρώδη Διαβήτη,** η οποία φέτος είναι αφιερωμένη στην **Πρόσβαση στη Φροντίδα για τον Διαβήτη**, ένα θέμα που και στη χώρα μας δεν ήταν ποτέ τόσο επίκαιρο όσο σήμερα.

*«Εκατομμύρια άτομα με Διαβήτη σε όλο τον κόσμο εξακολουθούν να μην έχουν πρόσβαση στη φροντίδα του Διαβήτη»,* σχολίασε η Αντιπρόεδρος της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ κ. **Γκόλφω Γεμιστού** η οποία επίσης σημείωσε: *«Τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη χρειάζονται συνεχή φροντίδα και υποστήριξη για τη διαχείριση της κατάστασής τους και για την αποφυγή των επιπλοκών. Τα Συστήματα Υγείας, σε κάθε χώρα, θα πρέπει να αναπροσανατολιστούν και να επενδύσουν στη φροντίδα και στην πρόληψη του Διαβήτη».* Επιπλέον, όπως τόνισε η κα Γεμιστού, *«η συμπλήρωση 100 χρόνων από την ανακάλυψη της ινσουλίνης αποτελεί ένα ορόσημο που πρέπει να το δούμε σαν ευκαιρία και να επισπεύσουμε τις αλλαγές που αποτελούν ζωτική ανάγκη για τα περισσότερα από 537 εκατομμύρια άτομα που ζουν με Διαβήτη αλλά και για τα εκατομμύρια ατόμων που κινδυνεύουν. Όπως σωστά διερωτάται και η Διεθνής Ομοσπονδία Διαβήτη (IDF),* ***αν όχι τώρα, πότε;****».*

Το [**«Βάζουμε Τρίποντο στην Υγεία»**](https://www.facebook.com/3pontostinygeia)υλοποιείται με την υποστήριξη χορηγών. Χρυσός Χορηγός της δράσης μας είναι η Roche Diabetes και Αργυροί χορηγοί η Roche Diagnostics Hellas και η Abbott Laboratories. Στους Υποστηρικτές της ενέργειας περιλαμβάνονται οι εταιρείες: Medtronic, Sanofi, ΒΙΑΝΕΞ, AstraZeneca, Novo Nordisk, Menarini Diagnostics, ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ και Hemoglobe.

**Λίγα λόγια για την ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ**

Η **Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων - Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ)** ιδρύθηκε στις **31 Μαΐου 1997** και είναι μέλος της **Εθνικής Συνομοσπονδίας των Ατόμων με Αναπηρία (ΕΣΑμεΑ)** και της **Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (International Diabetes Federation - IDF)**. Εκπροσωπεί τη συντριπτική πλειοψηφία των ανθρώπων με Σακχαρώδη Διαβήτη στη χώρα μας και αριθμεί **26 πρωτοβάθμια σωματεία/συλλόγους σε όλη την Ελλάδα**. Κύριοι στόχοι της ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ είναι αφενός η **ενημέρωση, πρόληψη και εκπαίδευση** των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη, των οικογενειών τους, αλλά και του γενικότερου πληθυσμού και αφετέρου η **προστασία και διεκδίκηση των αυτονόητων και νόμιμων δικαιωμάτων** των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Με εκτίμηση,

Για το Δ.Σ. της Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.

O Πρόεδρος Η Γενική Γραμματέας



Χρήστος ∆αραµήλας Μαρία Τριανταφύλλου

6941611221 6943764168

Για περισσότερες πληροφορίες:

[Perception](https://perception.com.gr/) | Τάσος Γκοτσόπουλος | 210 6801 600 | tg@perception.com.gr