

# Τι πρέπει να κάνει η Ελλάδα για να προστατεύσει τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία



Κείμενο σε απλή μορφή



---

## Ποιοι είμαστε

---

Είμαστε η Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία ή αλλιώς 'ΕΣΑμεΑ'.

Είμαστε η οργάνωση που εκπροσωπεί τα άτομα με αναπηρία στην Ελλάδα.

Γράψαμε αυτό το κείμενο για να μιλήσουμε

για το τι πρέπει να κάνει η Ελλάδα

για να προστατεύσει τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία.



---

## Σύμβαση για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία

---

Πολλές χώρες στον κόσμο έχουν υπογράψει

τη **'Σύμβαση για τα δικαιώματα**

**των ατόμων με αναπηρία'**.

Η Σύμβαση αυτή εξηγεί

τι δικαιώματα έχουν τα άτομα με αναπηρία

και πως οι χώρες μπορούν να τα κάνουν πράξη.

Οι χώρες που υπογράφουν τη Σύμβαση πρέπει να δουλέψουν για να:



- Προστατεύσουν τα άτομα με αναπηρία που ζουν εκεί.
- Κάνουν πράξη όλα τα δικαιώματα που αναφέρει η Σύμβαση.

Για παράδειγμα, η Σύμβαση λέει ότι τα άτομα με αναπηρία έχουν δικαίωμα:

- Να έχουν ίσες ευκαιρίες στη ζωή όπως όλοι οι υπόλοιποι άνθρωποι.
- Να είναι μέρος της κοινότητας.
- Να έχουν λόγο σε ό,τι αφορά τις ζωές τους.



Δύο χρόνια αφού υπογράψουν τη Σύμβαση, οι χώρες ετοιμάζουν ένα κείμενο που εξηγεί τι έχουν κάνει για να κάνουν τη Σύμβαση πράξη. Παρουσιάζουν αυτό το κείμενο σε μία **‘Επιτροπή’**. Η Επιτροπή είναι μία ομάδα ανθρώπων που ξέρουν πολύ καλά τη Σύμβαση και μπορούν να κρίνουν αν οι χώρες κάνουν τη δουλειά τους σωστά για να κάνουν τη Σύμβαση πράξη.



Η Επιτροπή λέει σε κάθε χώρα τι πιστεύει ότι κάνει καλά και τι θα μπορούσε να κάνει καλύτερα. Προτείνει συγκεκριμένα πράγματα που η κάθε χώρα πρέπει να κάνει μέσα στο επόμενο διάστημα. Αυτή η διαδικασία γίνεται κάθε 4 χρόνια.

---

## Η περίπτωση της Ελλάδας

---

Η Ελλάδα είναι ανάμεσα στις χώρες που έχουν υπογράψει τη Σύμβαση και έχουν συμφωνήσει να κάνουν πράξη τα δικαιώματα που αναφέρει. Το Σεπτέμβρη του 2019, η Επιτροπή εξέτασε τη δουλειά που έχει κάνει η Ελλάδα για να κάνει τη Σύμβαση πράξη.



Η Επιτροπή αναγνώρισε ότι η Ελλάδα πήρε κάποια σημαντικά μέτρα για να κάνει τη Σύμβαση πράξη και μάλιστα σε μία δύσκολη περίοδο που η οικονομία της δεν ήταν καλή και δεν είχε αρκετά χρήματα.



Όμως, η Επιτροπή διαπίστωσε ότι υπάρχουν και πολλά σημεία στα οποία η Ελλάδα πρέπει να κάνει καλύτερη δουλειά.

**Για παράδειγμα, η Επιτροπή ζήτησε από την Ελλάδα:**

- **Να φτιάξει ένα πλάνο για το πως θα κάνει τη Σύμβαση πράξη.**
- **Να συνεργαστεί στενά με τις οργανώσεις των ατόμων με αναπηρία και να ακούει τις απόψεις τους.**



Στις επόμενες σελίδες θα μιλήσουμε για τα σημεία στα οποία η Ελλάδα πρέπει να βελτιωθεί και να κάνει καλύτερη δουλειά.

---

## Ίσες ευκαιρίες

---

Όλοι οι άνθρωποι είμαστε ίσοι και πρέπει να έχουμε ίσες ευκαιρίες στη ζωή. Συχνά τα άτομα με αναπηρία στην Ελλάδα δεν έχουν ίσες ευκαιρίες στη ζωή όπως οι άλλοι άνθρωποι. Μπορεί κάποιοι να τους συμπεριφέρονται άσχημα ή να μην τα υπολογίζουν μόνο και μόνο εξαιτίας της αναπηρίας τους. Αυτό είναι άδικο και δεν πρέπει να συμβαίνει.



**Η Επιτροπή ζητά από την Ελλάδα να πάρει μέτρα για να προστατεύσει τα άτομα με αναπηρία από άδικες συμπεριφορές και να τα βοηθήσει να έχουν ίσες ευκαιρίες στη ζωή όπως όλοι.**

---

## **Γυναίκες με αναπηρία**

---

Συχνά οι γυναίκες με αναπηρία δέχονται άσχημες συμπεριφορές. Κάποιοι μπορεί να μην τις βλέπουν ως ίσες επειδή είναι γυναίκες και επειδή έχουν αναπηρία. Αυτό είναι άδικο και πρέπει να σταματήσει να συμβαίνει.



**Η Επιτροπή ζητά από την Ελλάδα να πάρει μέτρα για:**

- **Να προστατεύσει τις γυναίκες με αναπηρία από άσχημες συμπεριφορές.**
- **Να ακούει τη γνώμη τους όταν αποφασίζει για πράγματα που τις αφορούν.**

---

## **Παιδιά με αναπηρία**

---

Πολλά παιδιά με αναπηρία στην Ελλάδα ζουν σε ιδρύματα μακριά από τις οικογένειές τους.



**Η Επιτροπή ζητά από την Ελλάδα:**

- **Να πάρει μέτρα ώστε τα παιδιά με αναπηρία να μη ζουν σε ιδρύματα, αλλά κοντά στις οικογένειές τους.**
- **Να βοηθήσει τις οικογένειές τους να τα φροντίσουν.**
- **Να ακούει τη γνώμη των παιδιών όταν αποφασίζει για πράγματα που τα αφορούν.**

---

## Προσβασιμότητα

---

Πολλά πράγματα γύρω μας δεν είναι **προσβάσιμα**. Αυτό σημαίνει ότι τα άτομα με αναπηρία δε μπορούν να τα χρησιμοποιήσουν όπως οι υπόλοιποι άνθρωποι. Για παράδειγμα, όταν λέμε ότι ένα λεωφορείο δεν είναι προσβάσιμο, σημαίνει ότι δεν έχει την ειδική ράμπα ώστε ένα άτομο σε αναπηρικό αμαξίδιο να μπορέσει να μπει μέσα. Άρα το άτομο αυτό δε μπορεί να πάρει το λεωφορείο όπως όλοι οι άλλοι. Αυτό είναι άδικο.



**Η Επιτροπή ζητά από την Ελλάδα να πάρει μέτρα για να κάνει όλα τα πράγματα προσβάσιμα για τα άτομα με αναπηρία. Μόνο έτσι θα μπορούν να πάρουν μέρος στην κοινότητα όπως όλοι οι άλλοι άνθρωποι.**

---

## Πρόσφυγες

---

**Πρόσφυγες** λέμε τους ανθρώπους που αναγκάζονται να φύγουν από τη χώρα τους γιατί τα πράγματα εκεί είναι πολύ δύσκολα για αυτούς. Για παράδειγμα, μπορεί να γίνεται πόλεμος στη χώρα τους και να έφυγαν για να σώσουν τις ζωές τους.



Τα τελευταία χρόνια, πάρα πολλοί πρόσφυγες έχουν έρθει στην Ελλάδα. Συνήθως ζουν σε σκηνές σε πολύ κακές συνθήκες μέχρι να αποφασιστεί που θα πάνε.

Τα πράγματα είναι ακόμα πιο δύσκολα για τους πρόσφυγες που έχουν αναπηρία. Μπορεί να μην έχουν ούτε τα βασικά. Πολλά πράγματα εκεί που μένουν μπορεί να μην είναι προσβάσιμα και να μη μπορούν να τα χρησιμοποιήσουν. Για παράδειγμα, οι τουαλέτες μπορεί να μην είναι προσβάσιμες και οι πρόσφυγες σε αναπηρικό αμαξίδιο να μη μπορούν να τις χρησιμοποιήσουν. Τα πράγματα είναι ακόμη πιο δύσκολα για τις γυναίκες και τα παιδιά που ζουν εκεί.





## Η Επιτροπή ζητά από την Ελλάδα:

- Να πάρει μέτρα για να προστατεύσει τους πρόσφυγες με αναπηρία και ειδικά τις γυναίκες και τα παιδιά.
- Να τους βοηθήσει να έχουν όσα χρειάζονται για να ζουν με αξιοπρέπεια.

---

## Δικαιοσύνη

---

Όταν ένας άνθρωπος νιώθει ότι αδικείται ή ότι του συμπεριφέρονται άσχημα, μπορεί να πάει στο δικαστήριο και να μιλήσει για αυτό. Το δικαστήριο μπορεί να τον προστατεύσει και να τιμωρήσει όσους του φέρθηκαν άσχημα ή άδικα. Αυτό είναι **δικαιοσύνη**.



Δυστυχώς, πολλά άτομα με αναπηρία δε μπορούν να πάνε στο δικαστήριο αν νιώθουν ότι τους συμπεριφέρονται άσχημα ή άδικα. Αυτό συμβαίνει γιατί:

- Πολλά πράγματα δεν είναι προσβάσιμα για τα άτομα με αναπηρία. Για παράδειγμα, το κτίριο του δικαστηρίου μπορεί να μην είναι προσβάσιμο και τα άτομα με αναπηρία να μη μπορούν να κινηθούν σε αυτό.



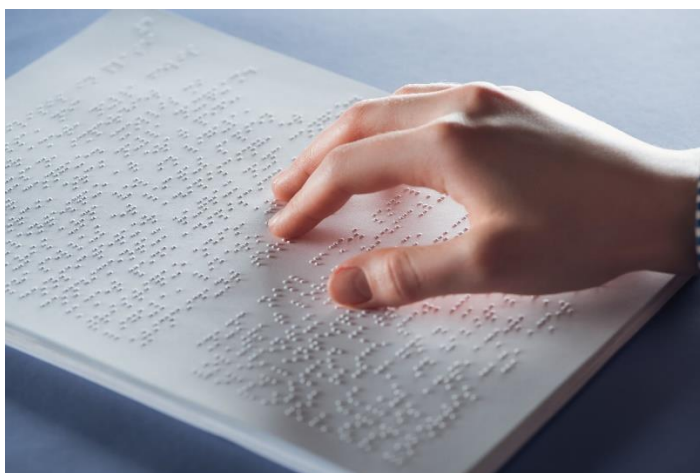
Η διαδικασία και οι πληροφορίες μπορεί να είναι πολύ περίπλοκες και να είναι δύσκολο για κάποια άτομα με αναπηρία να τις καταλάβουν.

- Κάποια άτομα με αναπηρία δεν έχουν το δικαίωμα να αποφασίζουν οι ίδιοι για τις ζωές τους. Κάποιοι άλλοι αποφασίζουν για αυτά.

Αυτό είναι άδικο και είναι ενάντια σε όσα λέει η Σύμβαση.

### **Η Επιτροπή ζητά από την Ελλάδα:**

- **Να κάνει τα δικαστήρια προσβάσιμα ώστε τα άτομα με αναπηρία να μπορούν να πηγαίνουν σε αυτά όταν νιώθουν ότι κάποιος τους συμπεριφέρεται άσχημα ή άδικο.**
- **Να βοηθήσουν τα άτομα με αναπηρία να ξέρουν τα δικαιώματά τους και να λαμβάνουν πληροφορίες στη μορφή που τις χρειάζονται. Για παράδειγμα, ένας τυφλός άνθρωπος μπορεί να χρειάζεται τις πληροφορίες σε μορφή Μπράιγ για να μπορεί να τις διαβάσει.**



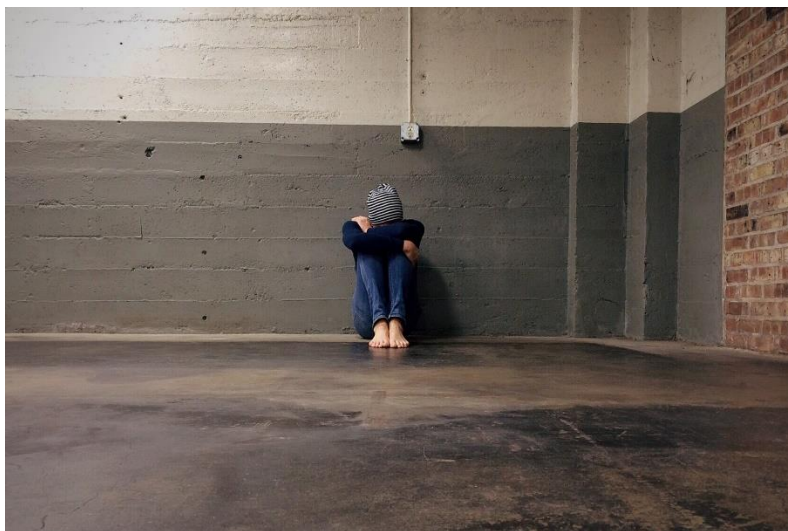
**Ένας άνθρωπος με νοητική αναπηρία μπορεί να χρειάζεται τις πληροφορίες σε πιο απλή μορφή για να μπορεί να τις καταλάβει καλύτερα.**

---

## **Ιδρύματα**

---

Πολλά άτομα με αναπηρία βρίσκονται κλεισμένα σε ιδρύματα παρά τη θέλησή τους. Μπορεί να τους συμπεριφέρονται άσχημα ή σκληρά και να μη μπορούν να μιλήσουν σε κάποιον ή να ζητήσουν βοήθεια.



**Η Επιτροπή ζητά από την Ελλάδα να το σταματήσει αυτό και να προστατεύσει το δικαίωμα των ατόμων με αναπηρία:**

- Να ζουν ελεύθερα ως μέρος της κοινότητας μαζί με τους υπόλοιπους ανθρώπους.
- Να αποφασίζουν οι ίδιοι τι είναι καλό για τον εαυτό τους.

---

## Κακοποίηση

---

**Κακοποίηση** είναι όταν κάποιος συμπεριφέρεται σε κάποιον άλλον πολύ άσχημα.

Για παράδειγμα:

- Όταν του μιλάει πολύ άσχημα και τον πληγώνει.
- Όταν τον χτυπάει.
- Όταν τον αναγκάζει να κάνει πράγματα παρά τη θέλησή του.

Δυστυχώς πολλά άτομα με αναπηρία και κυρίως γυναίκες και παιδιά δέχονται τέτοιες απαίσιες συμπεριφορές.



Η Επιτροπή ζητά από την Ελλάδα να προστατεύσει τα άτομα με αναπηρία και κυρίως τις γυναίκες και τα παιδιά από την κακοποίηση.

---

## Το δικαίωμα να ζεις στην κοινότητα

---

Τα άτομα με αναπηρία έχουν δικαίωμα:

- Να ζουν στην κοινότητα μαζί με τους άλλους ανθρώπους.
- Να αποφασίζουν οι ίδιοι που θα μένουν και με ποιους.

**Η Επιτροπή ζητά από την Ελλάδα να βοηθήσει τα άτομα με αναπηρία να ζουν ανεξάρτητα και να παίρνουν μέρος στην κοινότητα όπως όλοι οι άλλοι άνθρωποι.**



---

## Προσβάσιμες πληροφορίες

---

Τα άτομα με αναπηρία έχουν το δικαίωμα να παίρνουν τις πληροφορίες στη μορφή που τις χρειάζονται.

Για παράδειγμα:

- Ένας κωφός άνθρωπος που δε μπορεί να ακούσει τις ειδήσεις στην τηλεόραση χρειάζεται να τις δει στη νοηματική γλώσσα.



- Ένα άτομο με νοητική αναπηρία χρειάζεται τις πληροφορίες σε απλή μορφή για να τις καταλάβει καλύτερα.

**Η Επιτροπή ζητά από την Ελλάδα να κάνει τις πληροφορίες προσβάσιμες για όλα τα άτομα με αναπηρία.**

---

## **Εκπαίδευση**

---

Πολλά παιδιά με αναπηρία δε μπορούν να πάνε στο σχολείο μαζί με τα άλλα παιδιά.

Αυτό συμβαίνει γιατί τα σχολεία, τα βιβλία και άλλα πράγματα δεν είναι προσβάσιμα για τα παιδιά με αναπηρία.

Για παράδειγμα:

- Τα σχολεία μπορεί να έχουν σκαλιά και ένα παιδί σε αναπηρικό αμαξίδιο να μη μπορεί να τα ανέβει.
- Τα βιβλία μπορεί να μην είναι γραμμένα με απλά λόγια και ένα παιδί με νοητική αναπηρία να μη μπορεί να τα καταλάβει.

**Η Επιτροπή ζητά από την Ελλάδα να προστατεύσει το δικαίωμα των παιδιών με αναπηρία να πηγαίνουν στο σχολείο μαζί με όλα τα υπόλοιπα παιδιά.**



---

## Υγεία

---

Όλοι οι άνθρωποι έχουν το δικαίωμα να πάνε στο γιατρό ή στο νοσοκομείο όταν είναι άρρωστοι ή έχουν κάποιο πρόβλημα με την υγεία τους.

Όμως τα πράγματα μπορεί να είναι δύσκολα για τα άτομα με αναπηρία. Για παράδειγμα, μπορεί τα νοσοκομεία να μην είναι προσβάσιμα ή η διαδικασία να είναι πολύ περίπλοκη.

**Η Επιτροπή ζητά από την Ελλάδα να βοηθήσει τα άτομα με αναπηρία να έχουν πρόσβαση στα νοσοκομεία και σε άλλες υπηρεσίες όταν έχουν κάποιο πρόβλημα με την υγεία τους.**



---

## Το δικαίωμα στη δουλειά

---

Πολλά άτομα με αναπηρία στην Ελλάδα δεν έχουν δουλειά.  
Αυτό συμβαίνει γιατί:

- Τα γραφεία, οι δρόμοι και οι συγκοινωνίες όπως τα λεωφορεία, μπορεί να μην είναι προσβάσιμα άρα τα άτομα με αναπηρία δε μπορούν να τα χρησιμοποιήσουν για να πάνε στη δουλειά.
- Κάποιοι μπορεί να πιστεύουν ότι τα άτομα με αναπηρία δεν είναι ικανά να δουλέψουν και για αυτό δε δέχονται να δουλέψουν μαζί τους.

Τα πράγματα είναι ακόμα πιο δύσκολα για τις γυναίκες με αναπηρία.

Αυτό είναι άδικο και πρέπει να σταματήσει να συμβαίνει.  
Όλοι οι άνθρωποι έχουν δικαίωμα να δουλεύουν,  
να βγάζουν τα δικά τους χρήματα και να ζουν μια καλή ζωή.

**Η Επιτροπή ζητά από την Ελλάδα να βοηθήσει τα άτομα με αναπηρία και κυρίως τις γυναίκες να δουλεύουν και να είναι ανεξάρτητα.**





---

## Το δικαίωμα ψήφου

---

Όλοι οι άνθρωποι έχουν δικαίωμα να ψηφίζουν στις εκλογές και να επιλέγουν τους ανθρώπους που θα τους εκπροσωπούν.

Δυστυχώς όμως, συχνά δεν επιτρέπεται στα άτομα με αναπηρία να ψηφίσουν εξαιτίας της αναπηρίας τους. Ή επειδή οι διαδικασίες στις εκλογές δεν είναι προσβάσιμες άρα τα άτομα με αναπηρία δε μπορούν να πάρουν μέρος σε αυτές. Αυτό είναι άδικο.



**Η Επιτροπή ζητά από την Ελλάδα να πάρει μέτρα για να προστατεύσει το δικαίωμα των ανθρώπων με αναπηρία να ψηφίζουν όπως όλοι οι άλλοι άνθρωποι.**

---

## Αθλητισμός και άλλες δραστηριότητες

---

Τα άτομα με αναπηρία έχουν δικαίωμα να παίρνουν μέρος στον αθλητισμό και σε άλλες δραστηριότητες που τους αρέσουν. Συχνά όμως δε μπορούν να χρησιμοποιήσουν αυτό το δικαίωμα, γιατί οι δραστηριότητες αυτές δεν είναι προσβάσιμες και δε μπορούν να πάρουν μέρος σε αυτές όπως οι υπόλοιποι άνθρωποι.



**Η Επιτροπή ζητά από την Ελλάδα να κάνει πιο εύκολη την πρόσβαση των ατόμων με αναπηρία στον αθλητισμό και άλλες δραστηριότητες.**

---

## Χρήσιμα στοιχεία

---

**Η Επιτροπή ζητά από την Ελλάδα να μαζέψει κάποια χρήσιμα στοιχεία και πληροφορίες που θα τη βοηθήσουν να πάρει σωστά μέτρα για να προστατεύσει τα άτομα με αναπηρία.**

Για παράδειγμα, πρέπει να ξέρει:

- Πόσα άτομα με αναπηρία ζουν σε αυτήν.
- Πόσα από αυτά είναι γυναίκες, άντρες και παιδιά.
- Πόσα άτομα με αναπηρία ζουν κλεισμένα σε ιδρύματα.
- Τι αναπηρία έχουν.
- Τι προβλήματα αντιμετωπίζουν στην καθημερινότητά τους.



Ξέροντας αυτές τις σημαντικές πληροφορίες, η Ελλάδα θα μπορέσει να οργανώσει καλύτερα τη δράση της για να βοηθήσει τα άτομα με αναπηρία.

---

## Συμπέρασμα

---

Μέσα στα επόμενα χρόνια, η Ελλάδα πρέπει:

- Να κάνει πράξη όλα αυτά που ζητάει η Επιτροπή.
- Να συνεργαστεί στενά με τις οργανώσεις των ατόμων με αναπηρία και να ακούει τις απόψεις τους.



Μόνο έτσι, η Ελλάδα θα μπορέσει να κάνει πράξη τη Σύμβαση

και να προστατεύσει τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία που ζουν σε αυτήν.

---

## Περισσότερες πληροφορίες

---

Μπορείς να βρεις περισσότερες πληροφορίες στη σελίδα μας στο ίντερνετ: [www.esamea.gr](http://www.esamea.gr). Μπορείς ακόμα να μας στείλεις ιμέιλ στη διεύθυνση: [esaea@otenet.gr](mailto:esaea@otenet.gr).

